PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Carlos Eduardo Hernandez Perez**
3. FECHA:	2023-03-02	4. HORA:	Jueves,12:20:00,14:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
IMPORTANCIA DE LA IMAGEN, AUTOESTIMA Y AUTOCONCEPTO EN EL DESARROLLO

LUDICA :
Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
Identifica la importancia de la conducción, el pase y la movilidad en fase ofensiva.

SUBTEMAS :
Mejoro la precisión en mis pases por medio de ejercicios de precisión.

IMPLEMENTACION :
PLATILLOS, CONOS, BALONES Y PETOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Charla Inicial Presentación del formador actividades a realizar en la sesión Movilidad articular, activación grandes grupos musculares Dinámicas de calentamiento general por parejas, repeticiones esquemáticas movilidad articular Por tríos, se ubican tres compañeros en 3 conos diferentes en forma de triángulo; el que está en el medio va realizar pase a uno de los compañeros que le va devolver control orientado, luego el otro compañero recibe el pase y realiza la misma acción, cuando finaliza la misma acción de los dos compañeros, ambos realizan 3 sentadillas y cambian de cono y vuelve a empezar la acción. 2 minutos cada uno en cada lado del triángulo con 30 segundos de recuperación VARIANTE: El compañero que está en el medio del triángulo lanza el balón cuchareado con las manos al compañero de uno de las puntas, controla con planta o borde interno, y lo devuelve por abajo, realiza una flexión de brazos, luego el compañero del otro extremo realiza la misma acción y cambian de punta en sprint intercambiando posición. 2 minutos cada uno en cada lado del triángulo con 30 segundos de recuperación

TIEMPO
45

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
FASE TÉCNICO COMBINATIVO 1. Grupos de 4-5 jugadores, dos en cada extremo, separados a 15 metros. El compañero de uno de los extremos lleva balón haciendo dominadas con pie o muslo. Cuando llega a mitad de cancha realiza un pase por abajo al compañero que esta de primero en la otra mitad quien hará lo mismo. 2. Grupos de 4-5 jugadores, dos en cada extremo, separados a 15 metros, sprint primer cono separado a 4 metros ida y vuelta, recoge balón, zigzag con balón, regreso, zigzag sin balón y pase por abajo 3. Ataque combinativo grupos de 3. 3 vs 1 +2 p. 2 atacantes saldrán desde banda, deben realizar 5 pases antes de dar un pase a un compañero atacante para que finalice, el cual estará marcado por un portero el cual deberá despejar al grupo de 3 atacantes próximo para iniciar MINI PARTIDOS; 5 VS 5 +2C EN TOA LA ZONA. EQUIPOS ROTATIVOS DE 5 MINS

TIEMPO
50

RETO :
ACTIVIDADES
Exposición oral de la importancia de trabajar de la coordinación en el desarrollo corporal

TIEMPO
10

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentación de los aspectos trabajados Refuerzos a trabajar Habilidades adquiridas Trabajo en equipo Estiramientos y vuelta a la calma

TIEMPO
10

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Carlos Eduardo Hernandez Perez	
2. Fecha:	2023-03-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Jueves,12:20:00,14:20:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1222203571	JHON LEE BLANCO	Asistio
1023043596	RODRIGO HUMBERTO FONSECA	Asistio
1016728926	SANTIAGO PIEDRAHITA	Asistio
1011207714	EMMANUEL CHAPARRO	No asistio
1025549419	ALI SAMUEL CHAPARRO	Asistio
1030628981	JOEL STEVAN DIAZ	Asistio
1025070143	JHOSEP VALENTIN SANDOVAL	Asistio
1197464488	THOMAS SANTAMARIA	Asistio
1011210131	JOSE ALEJANDRO TORRES	Asistio
1025548243	SAMUEL FELIPE VARGAS	Asistio
1025548457	ANGEL SANTIAGO ZARAMA	Asistio
1029996491	FREDDY SANTIAGO ARIAS	Asistio
1026577211	JULIO STEVAN BAQUERO	Asistio
1029285859	MATIAS FORTICH	Asistio
1030605224	ANDRES FELIPE VASQUEZ	Asistio
1101019907	BREYNER SANTIAGO RUIZ	Asistio
1141339861	JOEL ANDRES AVILA	Asistio
1013656125	JUAN FELIPE TRIANA	Asistio
1025549630	ISABELLA CRUZ	Asistio
1141339665	JOSE RICARDO VARGAS	Asistio
1141337785	SAMUEL STEBAN SAAVEDRA	No asistio
1013143749	YOEL ESTEBAN BRIÑES	No asistio
1028895726	EVAN JOEL ALVAREZ	Asistio